

年金受給額逆転時期の目安

	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳	
-0.5	30.0%	24.0%	18.0%	12.0%	6.0%	0	8.4%	16.8%	25.2%	33.6%	42.0%	+0.7
60歳	70.0											60歳
61歳	140.0	76.0										61歳
62歳	210.0	152.0	82.0									62歳
63歳	280.0	228.0	164.0	88.0								63歳
64歳	350.0	304.0	246.0	176.0	94.0							64歳
65歳	420.0	380.0	328.0	264.0	188.0	100.0						65歳
66歳	490.0	456.0	410.0	352.0	282.0	200.0	108.4					66歳
67歳	560.0	532.0	492.0	440.0	376.0	300.0	216.8	116.8				67歳
68歳	630.0	608.0	574.0	528.0	470.0	400.0	325.2	233.6	125.2			68歳
69歳	700.0	684.0	656.0	616.0	564.0	500.0	433.6	350.4	250.4	133.6		69歳
70歳	770.0	760.0	738.0	704.0	658.0	600.0	542.0	467.2	375.6	267.2	142.0	70歳
71歳	840.0	836.0	820.0	792.0	752.0	700.0	650.4	584.0	500.8	400.8	284.0	71歳
72歳	910.0	912.0	902.0	880.0	846.0	800.0	758.8	700.8	626.0	534.4	426.0	72歳
73歳	980.0	988.0	984.0	968.0	940.0	900.0	867.2	817.6	751.2	668.0	568.0	73歳
74歳	1050.0	1064.0	1066.0	1056.0	1034.0	1000.0	975.6	934.4	876.4	801.6	710.0	74歳
75歳	1120.0	1140.0	1148.0	1144.0	1128.0	1100.0	1084.0	1051.2	1001.6	935.2	852.0	75歳
76歳	1190.0	1216.0	1230.0	1232.0	1222.0	1200.0	1192.4	1168.0	1126.8	1068.8	994.0	76歳
77歳	1260.0	1292.0	1312.0	1320.0	1316.0	1300.0	1300.8	1284.8	1252.0	1202.4	1136.0	77歳
78歳	1330.0	1368.0	1394.0	1408.0	1410.0	1400.0	1409.2	1401.6	1377.2	1336.0	1278.0	78歳
79歳	1400.0	1444.0	1476.0	1496.0	1504.0	1500.0	1517.6	1518.4	1502.4	1469.6	1420.0	79歳
80歳	1470.0	1520.0	1558.0	1584.0	1598.0	1600.0	1626.0	1635.2	1627.6	1603.2	1562.0	80歳
81歳	1540.0	1596.0	1640.0	1672.0	1692.0	1700.0	1734.4	1752.0	1752.8	1736.8	1704.0	81歳
82歳	1610.0	1672.0	1722.0	1760.0	1786.0	1800.0	1842.8	1868.8	1878.0	1870.4	1846.0	82歳
83歳	1680.0	1748.0	1804.0	1848.0	1880.0	1900.0	1951.2	1985.6	2003.2	2004.0	1988.0	83歳
84歳	1750.0	1824.0	1886.0	1936.0	1974.0	2000.0	2059.6	2102.4	2128.4	2137.6	2130.0	84歳
85歳	1820.0	1900.0	1968.0	2024.0	2068.0	2100.0	2168.0	2219.2	2253.6	2271.2	2272.0	85歳

【目安】繰上げは16年目で支給額逆転・繰下げは12年目で支給額逆転